

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТА А:

1. Основная мера специфической профилактики – **ВАКЦИНАЦИЯ!** После прививки иммунитет сохраняется длительное время – в течение 20 лет и более.
2. Мойте руки перед едой и соблюдайте правила личной гигиены!
3. Тщательно мойте зелень, овощи, фрукты, ополаскивайте их кипяченой водой (не забывайте ополаскивать кипяченой водой финики, орехи). Не приобретайте товары «с рук»!
4. Пейте только кипяченую, фильтрованную или бутилированную воду. При хранении воды в емкостях не забывайте систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки!

!!! При возникновении симптомов обращайтесь в поликлинику по месту жительства (вызов врача на дом с отметкой появления желтухи, потемнения мочи/обесцвечивания каловых масс). Только врач сможет проконсультировать, поставить диагноз, назначить лечение.

ГЕПАТИТ А

Гепатит А (или болезнь Боткина) — острое инфекционное заболевание, вызываемая вирусом гепатита А. Вирус гепатита А поражает печень, вызывая гибель её клеток. Это заболевание тесно связано с некачественным водоснабжением или заражением продуктов питания, плохими санитарными условиями, несоблюдением правил личной гигиены.

Вирус может попасть в организм следующими путями:

- с водой – заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды, купании в зараженной воде;
- с пищей - в результате употребления в пищу плохо промытой зелени, салатов, овощей и фруктов, и др.;
- контактно-бытовым путем при пользовании общими предметами обихода, посудой.

Какие наблюдаются симптомы при вирусном гепатите А?

- повышенная температура тела;
- головная боль, недомогание;
- потеря аппетита;
- желтуха (пожелтение кожных покровов, слизистой оболочки глаз);
- диарея, неприятные ощущения в животе, потемнение мочи и обесцвечивание каловых масс, рвота.

