

29.08.2023 № 01-12/2678

Информация об условиях и порядке  
получения психиатрической,  
психотерапевтической и  
психологической помощи

Учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ психиатрии и психотерапии) в соответствии с пунктом 2.1. Комплексного плана по профилактике суицидального поведения населения г. Минска на 2022 – 2025 годы предоставляет информацию об условиях и порядке получения населением психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи.

Государство уделяет большое внимание сохранению и укреплению психического здоровья граждан. Оказание психиатрической помощи в г. Минске осуществляется сетью организаций здравоохранения психиатрического и непсихиатрического профиля в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания. Информация о получении такой помощи доступна в средствах массовой информации, сети Интернет и на информационных стендах учреждений здравоохранения.

Психиатрическая помощь взрослому населению г. Минска оказывается МГКЦ психиатрии и психотерапии, которое является специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных, стационарных условиях и условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая помощь детскому населению оказывается учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ детской психиатрии и психотерапии), которое является специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных условиях и условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая (психотерапевтическая, психологическая)

помощь взрослому населению может быть оказана на анонимной основе.

Каждый житель г. Минска может самостоятельно обратиться:

за психиатрической помощью взрослому населению – в МГКЦ психиатрии и психотерапии по адресу г. Минск, ул. Бехтерева 5, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 15.00. С графиком работы можно ознакомиться на сайте [mgkpd.by](http://mgkpd.by) или по телефону +375-17-399-24-07;

за психотерапевтической и психологической помощью взрослому населению – в поликлинику по месту обслуживания или Городской центр пограничных состояний (г. Минск, ул. Менделеева, 4). Ознакомиться с графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно по телефону +375-17-351-61-74 или на сайте МГКЦ психиатрии и психотерапии: [www.mgkpd.by](http://www.mgkpd.by).

за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью детскому населению – в МГКЦ детской психиатрии и психотерапии по адресам: г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н и ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 15.00 (по адресу г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н). С графиком работы можно ознакомиться на сайте [lpudppnd@mail.belpak.by](mailto:lpudppnd@mail.belpak.by) и по телефонам: регистратура по адресу г. Минск ул. Я. Лучины, 6: +375-17-320-88-71; регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.

При обращении необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца, идентификационная карта, иные биометрические документы).

При наличии медицинских показаний, психиатрическая помощь может быть оказана в стационарных условиях:

взрослому населению – в психиатрических отделениях МГКЦ психиатрии и психотерапии (контактный телефон +375-17-399-24-07) и в государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (контактные телефоны +375-17-377-80-46, +375-17-303-24-42);

детскому населению – в психиатрическом отделении учреждения здравоохранения «4-я городская детская клиническая больница» (контактный телефон +375-17-325-37-72; +375-17-354-59-97) и в государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (контактные телефоны +375-17-377-80-46, +375-17-303-24-42).

Консультативную психиатрическую помощь можно получить во время стационарного лечения в городских клинических больницах; психотерапевтическую помощь – во время стационарного лечения в городских клинических больницах и в городских поликлиниках для обслуживания взрослого населения; психологическую помощь – в городских поликлиниках для обслуживания взрослого населения.

В городских детских поликлиниках № 4, 7, 8, 11, 13, 17, 23 и в детском отделении 4 городской поликлиники г. Минска в рамках проекта «Укрепление здоровья подростков» при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) функционируют Центры дружественного отношения к подросткам, в которых осуществляется индивидуальное и групповое психологическое консультирование подростков, психологическое консультирование родителей, семейное психологическое консультирование.

В 8-и городских детских поликлиниках № 1, 2, 3, 4, 7, 9, 15, 19 функционируют Центры раннего вмешательства для детей раннего возраста, в которых осуществляется определение уровня развития ребенка, его индивидуальные особенности и потребности, обучение способам и приемам коммуникации, ознакомление с тематической литературой и Интернет-ресурсами.

Круглосуточная экстренная психологическая помощь по телефону «Телефон доверия» оказывается детскому и взрослому населению г. Минска подготовленными психологами МГКЦ детской психиатрии и психотерапии и МГКЦ психиатрии и психотерапии:

детскому населения – по телефонам +375-17-263-03-03 и 8-801-100-16-11;

взрослому населения – по телефонам +375-17-352-44-44 и +375-17-304-43-70.

Помощь детям и подросткам, оказавшимся жертвами жестокого обращения, в том числе сексуального насилия, осуществляется по республиканской «Детской телефонной линии» 8-801-100-1611 (режим работы: ежедневно, круглосуточно, анонимно).

За оказанием психолого-психотерапевтической помощи жертвам жестокого обращения и (или) сексуального насилия, можно обратиться, в том числе анонимно:

несовершеннолетним – в учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии», г. Минск, ул. Я.Лучины, 6-1н, телефон справочной +375-017-320-88-71 (по адресу ул. Я.Лучины, 6) и +375-17-397-37-15 (по адресу ул. Одинцова, 63/2), сайт [gkdpnd.by](http://gkdpnd.by);

взрослым – в Городской центр пограничных состояний учреждения здравоохранения «Минский городской клинический центр

психиатрии и психотерапии», ул. Менделеева, 4, телефон справочной +375-17-351-61-74, сайт mgkpd.by.

Необходимо отметить, что одним из осложнений перенесенной инфекции COVID-19 являются психические и поведенческие расстройства. Пандемия коронавирусной инфекции затронула практически все сферы повседневной жизни. Перемена привычного жизненного стереотипа, изоляция и другие противоэпидемические меры, утрата близких, неизвестность и страх перед новой, неизвестной инфекцией – все это стало факторами риска развития психических расстройств или же усугубило уже имеющиеся психические расстройства.

Необходимо помнить, что ранее обращение за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью является залогом успеха в лечении и реабилитации, получении своевременной и качественной специализированной помощи.

Предлагаем разместить указанные материалы на сайтах и информационных стендах учреждений здравоохранения, организаций различной ведомственной принадлежности, а также использовать при проведении информационно-образовательных мероприятий.

И.о. главного врача

И.С.Вакульчик